
WÜSTEN ASTROYOGA RETREAT -DEN STERNEN SO NAH!



FECHA
DESERT YOGA TOUR
MaroccoTrips

PROGRAMM

24.02: Marrakesch

Ankunft am Flughafen Marrakesch gemäß Flugplan und Transfer zum Riad. Unterkunft in Riad.

Willkommens Treff, Kennenlernen, Vorstellung des Programms und AstroYoga – Erde mit AstroYoga Lehrerin Christine Hartung

<https://riad-marana.com/>

25.02: Marrakesch – Ouarzazate

Frühstück. Anschließend brechen wir über den Tizi Ntichka-Pass (2.260 m Höhe) zum Hohen Atlas auf und passieren Berberdörfer, um Ouarzazate zu erreichen. Ankunft im Hotel am Nachmittag und AstroYoga - Sonne & Mond.

Abendessen und Übernachtung im Hotel.

<https://riadbouchedor.com/web/fr/accueil/>

26.02: Ouarzazate – Draa-Tal – Merzouga

Um 8:00 Uhr Yoga- und Pranayama-Praxis. Frühstück und Abfahrt entlang einer Straße voller Kasbahs. Nach mehreren Stopps erreichen wir einen der Stärken des Südens: das Draa-Tal. Unterwegs durchqueren wir mehrere Berberstädte wie Alnif und Nakob, die Stadt der 44 Kasbahs. Weiter geht es Richtung Süden. Unterwegs gibt es kostenloses Mittagessen und dann fahren wir in Richtung Wüste, bis wir die beeindruckenden Dünen von Merzouga erreichen.

Am Nachmittag AstroYoga - Merkur & Uranus.

Abendessen und Übernachtung in typischen Zelten.

<https://www.luxurybegacamp.com/>

27.02: Wüste

Um 8:00 Uhr Yoga- und Pranayama-Praxis. Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Geländewagen eine der Strecken der „Rallye Paris-Dakar“. Wir gehen auf die andere Seite der Dünen und besuchen die beiden Oasen von Merzouga und den Rissani-Markt mit seinem berühmten Eselparkplatz. Es ist ein einzigartiger Ort, an dem alle Stämme und Nomaden der Wüste zusammenkommen, um sich zu versorgen, ein aussergewöhnlicher Besuch. Mittagessen mit der berühmten „Berberpizza“. Am Nachmittag kehren wir zum Lager zurück, passieren die Stadt Khamlia (wo die schwarze Bevölkerung ursprünglich aus Mali lebt) und genießen die Trance-Musik namens Gnawa.

Am Nachmittag AstroYoga - Venus & Neptun

Abendessen und Übernachtung in typischen Zelten

28.02: Wüste

Um 8:00 Uhr Yoga- und Pranayama-Praxis. Frühstück und Besuch der Schule und des Frauenvereins des Dorfes Begaa. Wir gehen zu Fuß zu Begaa und wandern durch eine wunderschöne Oase und die Steinwüste (eine Stunde). Workshop zur Herstellung von Couscous. Mahlzeit. Nach dem Ausruhen und Teetrinken Henna-Workshop (dekorative Bemalung der Hände und Füße). Dann gehen wir zum Lager, wo die Dromedare auf uns warten, um die Dünen zu überqueren und den höchsten Punkt von Erg Znigui zu erreichen und den fantastischen Sonnenuntergang zu beobachten.

Am Nachmittag AstroYoga - Mars & Pluto

Abendessen und Übernachtung in typischen Zelten.

29.02: Wüste – Todra-Schluchten – Dades-Tal – Ouarzazate

Begaatorino S.L. - NIF: B57981334

Eusebio Estada 101 – Palma de Mallorca – Spain

Te.: 0034.619.383589 / 0034.661.833089

www.maroccoadventure.com/ / www.maroccotrips.com

☪ Yoga- und Pranayama-Praxis. Nach dem Frühstück verlassen wir Merzouga in Richtung Erfoud, um eine Fabrik für versteinerten Marmor zu besichtigen, bevor wir zu den Palmenhainen von Touroug und Tinjdad weiterfahren. Wir erreichen einen der Stärken des Südens: die Todra-Schluchten. Das Bett des Todra-Flusses hat eine Schlucht mit senkrechten Wänden von enormen Ausmaßen und großer Schönheit geformt; Es ist ein Kletterparadies und ein einzigartiger Ort. Mittagessen vor Ort und halbstündiger Spaziergang, um die Ruhe der Schlucht zu genießen. Am Nachmittag geht es weiter in Richtung Dades-Tal und Ouarzazate. AstroYoga - Jupiter & Saturn

Abendessen und Übernachtung im Hotel

www.riadbouchedor.com

1.03: Ouarzazate – Ait Ben Haddou – Marrakesch

☪ Yoga- und Pranayama-Praxis. Nach dem Frühstück Besuch der Kasbah von Taourirt, der ehemaligen Residenz der Glaoui oder Paschas von Marrakesch. Weiter geht es nach Ksar Ait Ben Haddou, wo viele Filme gedreht wurden, darunter Sahara, Kingdom of Heaven, Cleopatra und Gladiator. Mittagessen vor Ort. Wir fahren durch den Hohen Atlas und den Hafen von Tizi N'Tichka mit 2260 m Höhe. Ankunft in Marrakesch am Nachmittag.

Abendessen und Übernachtung im Riad.

<https://riad-marana.com/>

2.03: Flughafen Marrakesch

Frühstück und Freizeit bis zu Ihrem Flug. Flughafentransfer.

Doppel- und Dreibettzimmer mit eigenem Bad

Einzelzimmerzuschlag: 45 Euro pro Person und Nacht

Zusatztag in Marrakesch mit Frühstück: Einzelzimmer 50€ pro Nacht, Doppelzimmer 70€ pro Nacht (35€ pro Person)

- Die Tour wird mit mindestens 6 Personen durchgeführt
- Maximale Kapazität 20 Personen
- 2 Einzel- oder Doppelzelte – 8 Doppel- oder Dreifachzelte

Preis: 650€

INKLUSIVE

- Kleinbus
- Benzin
- 2 Nächte im Riad in Marrakesch mit Frühstück
- 2 Übernachtungen in einem Hotel in Ouarzazate mit Frühstück und Abendessen
- 3 Nächte im Biwak in Zelten mit eigenem Bad, Frühstück und Abendessen
- Kameltrek
- Tägliche YOGA- und AstroYoga-Kurse, incl. Pdf mit persönlichen Astro-Infos
- Besichtigung gemäß Programm
- Besuch der Schule und des Frauenvereins des Dorfes Begaa
- Workshop zur Herstellung von Couscous

Begaatorino S.L. - NIF: B57981334

Eusebio Estada 101 – Palma de Mallorca – Spain

Te.: 0034.619.383589 / 0034.661.833089

www.maroccoadventure.com / www.maroccotrips.com

NICHT ENTHALTEN

- Flugticket
- Mittagessen
- Getränke
- Abendessen in Marrakesch
- Museums- und Kasbah-Eingänge

Begaatorino S.L. - NIF: B57981334

Eusebio Estada 101 – Palma de Mallorca – Spain

Te.: 0034.619.383589 / 0034.661.833089

www.maroccoadventure.com / www.maroccotrips.com